

新宮町 健康 ウォーク

西鉄新宮駅～シーオーレ新宮



2023 **9/2** (土)
【開始】9:00 【終了】11:30
(自由解散)

参加費
無料

定員**50**名
※事前申し込み

Start 西鉄新宮駅

Goal シーオーレ新宮

新宮海岸を歩いて、ゴールの
シーオーレ新宮では健康チェックまで！

西鉄新宮駅をスタートし、砂浜や松林などが美しい人気の散策コースの新宮海岸、新宮町の中心地を歩く約3.3kmのウォーキングコースです。ゴールのシーオーレ新宮では新宮町が開催する「いきいき運動・健康フェスタ」にご参加頂けます。



出典：国土地理院ウェブサイト

コース 西鉄新宮駅からシーオーレ新宮を歩く健康ウォーク

受付：西鉄新宮駅 特設ブース (8:45～9:00)

申込：新宮ナビホームページにて事前予約

- 受付でウォーキングマップをお渡し、ご自身で歩いて頂くイベントとなります。
 - 駐車場はございません。公共交通機関でお越しください。
 - コース道中にふるまい等はありません。
 - ゴール地点（シーオーレ新宮）では「いきいき運動・健康フェスタ」にご参加頂けます。
- ※いきいき運動・健康フェスタの受付は9:30～11:00となります。



ご予約はこちら



いきいき運動・健康フェスタ

【場所】シーオーレ新宮

【時間】9:30～11:30

【実施内容】

- 健康測定
(体成分測定・骨密度測定・血管年齢測定・脳年齢測定)
- ベジチェック
(野菜摂取量がわかる)
- レク式体力チェック 等

